

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СУТОЧНЫЕ НАБОРЫ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (Г, МЛ, НА 1 РЕБЕНКА/СУТКИ)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	1 – 3 года	1 – 3 года	3 – 7 лет
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	390	390	450
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	30	30	40
Сметана с м.д.ж. не более 15%	9	9	11
Сыр твердый	4,3	4	6
Мясо (бескостное/на кости)	55/68	50	55
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята - бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.)	23/23/22	20	24
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	34	32	37
Колбасные изделия	-	-	6,9
Яйцо куриное столовое	0,5 шт.	20	24
Картофель: с 01.09 по 31.10	160	120	140
с 31.10 по 31.12	172	120	140
с 31.12 по 28.02	185	120	140
с 29.02 по 01.09	200	120	140
Овощи, зелень	256	205	260
Фрукты (плоды) свежие	108	95	100
Фрукты (плоды) сухие	9	9	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	-	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	40	50
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	60	80
Крупы (злаки), бобовые	30	30	43
Макаронные изделия	8	8	12
Мука пшеничная хлебопекарная	25	25	29
Масло коровье сладкосливочное	18	18	21
Масло растительное	9	9	11
Кондитерские изделия	7	7	20
Чай, включая фиточай	0,5	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,5	0,6
Кофейный напиток	1,0	1,0	1,2
Сахар	37	37	47
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4	0,5
Мука картофельная (крахмал)	2	2	3
Соль пищевая поваренная	4	4	6
Хим. состав (без учета т/о)			
Белок, г		59	73
Жир, г		56	69
Углеводы, г		215	275
Энергетическая ценность, ккал		1560	1963