

## Если ребенок кусается, причины:

**1. Тяжелая атмосфера в семье.** Если семья внешне благополучная, но реализует специфические методы воспитания – много запретов, частые наказания (даже за мелкие шалости), то малыш воспринимает отношение к себе таким же, как в неблагополучной семье и отвечает тем же, но по-своему, «кусачестью».

## 2. Реакция на боль или аллергические проявления.

Обида или злость на кого-то из домочадцев или детей в коллективе. Много запретов. Неумение выражать свои чувства другим способом. Дурной пример сверстников. Излишняя активность, гиперактивность у ребенка.

причина	описание	Что делать
Плохой пример	Дети часто подражают не только взрослым, но и сверстникам. Поэтому, если в детском саду кто-то из детей кусает ровесников, малыш вполне может перенять эту манеру защиты или агрессии.	Ни в коем случае не ругать ребенка. Нужно в дружелюбной форме объяснить, что кусаться нельзя, что таким образом малыш делает больно своим друзьям. А подражать плохим поступкам – плохо. Работать с детским коллективом. Читать сказки на развитие доброты, умения сотрудничать. Играть в сюжетно – ролевые игры на развитие эмпатии (сопереживания), показывать кукольные театры где главные герои умеют дружить.
Защитная реакция	Ребенок может начать кусаться, если его часто обижают в детском саду – отбирают игрушки, толкают, не берут к себе в	Объяснить, что отвечать на обиды кусанием нельзя. Научить контактировать с детьми, делиться игрушками. Если

	<p>игру. Поскольку дети в возрасте 3 лет еще неспособны разобраться в сложившейся ситуации из-за отсутствия жизненного опыта и недостаточного развития психоэмоциональной сферы, на обиду они отвечают укусом.</p>	<p>возникают ситуации, когда малыша обижают, научить просить помощи у взрослых, решать конфликт не зубками, а речью. Воспитателям помогать детям решать конфликтные ситуации, жалеть того, кого обидели, подавать образцы правильных коммуникаций. «Можно взять твою игрушку», «давай играть вместе». Играть в игры на умение правильно контактировать. Разыгрывать вежливые сценки с игрушками.</p>
<p>Недостаток внимания</p>	<p>Ребенок может кусаться в детском саду, если родители уделяют ему мало внимания, мало проводят с ним времени. Кусая других детей, он привлекает внимание взрослых и сверстников, и в эти моменты ему абсолютно все равно, чье и какое оно: положительное или отрицательное. Главное то, что его заметили. К тому же в силу своих возрастных особенностей ребенок плохо понимает, что своими действиями он делает кому-то больно.</p>	<p>Консультация с родителями. Рекомендации: «Родителям - Больше времени проводите с ребенком: играйте, читайте книги, гуляйте на улице, рисуйте, лепите, разговаривайте, в конце концов! Обнимайте своего малыша, говорите о своей любви, рассказывайте о том, как сильно и долго вы его ждали, целуйте, хвалите, поддерживайте». Воспитатели могут в тот период времени, пока ребенок НЕ кусается, хвалить малыша за хорошее поведение,</p>

		<p>уделять ребенку внимание, создавать условия для совместных игр с другими детьми, мотивировать «жалеть» других деток, и оказывать внимание ребенку по мере возможности – садить рядом с собой на занятиях или других видах деятельности, проводить индивидуальную работу.</p>
<p>Доказательство собственной значимости</p>	<p>Попадая в детский сад, где все чуждо и рядом нет родных, которые защитят и пожалеют, ребенок начинает кусаться, чтобы завоевать авторитет среди сверстников. Желание стать лидером настолько бывает сильным, что малыш попросту не может контролировать его. Поэтому и пытается «подчинить» сверстников достаточно агрессивным методом.</p>	<p>Объяснить посредством ролевых игр, что искусанным быть очень обидно, и вряд ли таким способом он добьется расположения со стороны сверстников. Привлекать в игры с детьми, играть в игры, где есть ведущая роль.</p>
<p>Чувство тревоги</p>	<p>Кусать других детей (и даже взрослых) ребенок может потому, что ему некомфортно в условиях, где он пребывает в данный момент, или ему страшно, он чувствует себя беззащитным и одиноким.</p>	<p>Следует окружить ребенка еще большей заботой и любовью, по возможности дать больше ему личного пространства. Если чувство тревоги у крохи возникает во время адаптации к детскому саду, разрешите взять ему с собой любимую игрушку.</p>

<p>Неурядицы в семье</p>	<p>Частые ссоры родителей, их развод и конфликты нарушают душевное равновесие ребенка. В ответ на семейные неурядицы ребенок начинает кусать сверстников, вызывая таким способом о помощи.</p>	<p>Консультация с родителями: «Родителям - Постарайтесь наладить обстановку в семье. Если и происходят какие-либо конфликтные ситуации, старайтесь их решать в отсутствие ребенка». Работа с детским психологом.</p>
<p>Агрессия со стороны родителей</p>	<p>Причем не всегда это побои и крики. Некоторые родители угнетают своих детей чрезмерной строгостью, множественными запретами, авторитаризмом, неуважением. Поэтому у малышей возникает ответная реакция – кусать других, так как морально повлиять на обидчиков он не может.</p>	<p>Консультация с родителями на тему: «Родителям - Пересмотрите воспитательные методы, будьте мягче, уважайте мнение своего ребенка, пересмотрите запреты». Работа с детским психологом, консультация детского психолога.</p>
<p>Как средство коммуникации</p>	<p>Ну кто из родителей ни разу не покусывал крохотные пяточки или бока своего малыша?! А ведь мы так проявляем свою любовь к детям. И если делать это часто, впоследствии кроха может определить для себя эти действия, как выражение положительных чувств – дружбы, уважения, любви, привязанности.</p>	<p>Консультация с родителями: Родителям - Не позволяйте себе кусать ребенка, даже играя. Невинная игра может обернуться серьезной проблемой. Воспитателям - показывайте другие виды коммуникаций.</p>

<p>Гиперактивность.</p>	<p>Чрезмерно активные дети чаще норовят укусить своих сверстников, нежели малыши с нормальной активностью. Гиперактивные дошкольники часто не успевают в течение дня использовать накопившуюся энергию, которая впоследствии находит выход через кусания.</p>	<p>Распланируйте день ребенка так, чтобы на шалости у него не оставалось времени. Старайтесь, чтобы ребенок был в поле вашего зрения. Больше гуляйте на улице, обеспечьте ему больше подвижных игр. Однако активность лучше планировать на первую половину дня. После обеда должны преобладать спокойные занятия – рисование, лепка, чтение, конструирование. Для родителей: , запишите в спортивную секцию, бассейн, предложите сходить к неврологу на консультацию и к детскому психологу.</p>
<p>Усталость</p>	<p>Далеко не каждый ребенок может выдержать продолжительный шум, гам, большое скопление людей в одном помещении. От такой суеты спокойные дети (или же, наоборот, нервные) быстро устают. Психологи утверждают, что укусы в таком случае – это скрытая просьба малыша оставить его в покое, поскольку он слишком устал.</p>	<p>Если видите, что ребенок устал, - не трогайте его, обеспечьте ему отдых. Предложите полежать на кровати, или в уголке релаксации, предложите спокойную настольную игру или соберите детей на ковре, где кто хочет, может полежать, и почитайте сказку.</p>

