

Тики у детей.

В наше время, когда основную часть своего свободного времени ребёнок проводит со сложной электронной техникой, критически возрос процент заболеваний, связанных с нервной системой. Среди них – нервные тики.

Тики – это непроизвольные повторяющиеся движения, появления которых ребёнок не может контролировать. Зачастую это подёргивания верхней части тела. Частое мигание, шмыганье носом, покашливание, выпучивание глаз, скрежет зубами и так далее.

Тики появляются в незнакомой обстановке, при просмотре телевизора, играх в компьютер, при общении с чужими людьми. Появляются впервые зачастую после посещения кинотеатра. Дебют возникновения тиков приходится на возраст трёх – семи лет, до двенадцати – тринадцати лет течение волнообразное (то совсем проходят, то появляются вновь), особенно после эмоций. Вообще, пики данных состояний приходятся на переходный возраст, когда идёт борьба за самостоятельность. Причём мальчики сложнее переносят данное заболевание и чаще девочек.

Тики бывают разными.

1. Вокальные тики – непроизвольные звуковые действия, производимые ребёнком. Это покашливание, вскрики, кхыканье.

2. Лицевые – затрагивают мышцы лица. Выпучивание глаз, подёргивание бровей, частое моргание, наморщивание лица.

3. Ритуальные – выполнение определённых действий, которые ребёнок должен выполнить. Ходьба по кругу, подсчёт плиток при хождении, закручивание волос.

4. Моторные – подёргивание конечностей.

5. Смешанные – это вышеперечисленные тики, которые могут проявляться одновременно.

Нервные тики возникают при нарушении взаимодействия между системой торможения и возбуждения в нервной системе. Либо на фоне незрелости головного мозга у недоношенных детей, либо вследствие осложнённых родов, перенесённой гипоксии головного мозга и так далее. На самом деле причин возникновения тиков очень много, и разобраться в этом родителям поможет только невролог.

Один из факторов возникновения нервных тиков – нервное перенапряжение. Оно может быть связано с нагрузками в школе, переездом в другой город, конфликтами в семье, нехваткой внимания родителей, детскими страхами, напряжёнными отношениями с педагогами, ожиданием появления нового члена семьи.

При возникновении нервных тиков в первую очередь необходимо записаться на приём к детскому неврологу. И пересмотреть режим дня своего ребёнка, а также возможные психотравмирующие факторы. Потому как данное явление не уйдёт, если останется провоцирующий фактор. Посетить психолога. Он поможет понять скрытую причину, которая беспокоит ребёнка, и ознакомит родителей с необходимым поведением. Психолог нужен ребёнку и для повышения самооценки, вселения ему уверенности в себе. А ещё лучше пройти курс семейной психотерапии. В его процессе можно выявить ошибки родителей в воспитании, обиды ребёнка на взрослых, негативное отношение к брату или сестре. При правильном подходе все эти проблемы с лёгкостью решаются.

Невролог проверит уровень развития ребёнка и его нервную систему, поскольку тики могут вызываться нарушениями в работе нервной системы. Врач может назначить медикаментозную терапию, физиопроцедуры, направит на обследования и консультации других специалистов. Главное в борьбе с тиками – это своевременная помощь специалиста, адекватно подобранная медикаментозная терапия и строгое соблюдение лечебно – охранительного режима. Кроме того, нужно соблюдать режим сна и отдыха. И исключить полностью, до уменьшения симптоматики, компьютер, телевизор, снизить физические нагрузки. По возможности исключить вообще все психотравмирующие факторы.